

Medische hypnose (bij kinderen & tieners)

Een theoretische en praktische verdieping in de toepassing van hypnose bij kinderen en jeugdigen.

Docent: drs. Fanny Stempher-Westra, GZ-psycholoog/ Registerpsycholoog k&j

Doel van deze cursus:

Deelnemers bekend maken met de gangbare theorieën over hypnose en waarvoor hypnose inzetbaar is. Het praktische doel van de cursus is om vaardigheden aan te leren waarmee de cursist in staat is om een hypnotisch proces technisch uit te voeren. De cursist leert enkele basis inductie-, verdiepings- en deductie-technieken en moet daarbij in staat zijn om voorkomende complicaties te onderkennen en te hanteren.

Opzet van de cursus:

In deze vooral praktische cursus wordt gebruik gemaakt van meerdere werkvormen met een combinatie van theorie en praktijk. De theorie zal in plenaire inleidingen gepresenteerd worden. De praktijk bestaat uit demonstraties van de besproken methoden en technieken, waarna de deelnemers in kleine groepjes zelf oefenen met de gepresenteerde interventies.

Tijdinvestering:

De dagen wordt opgesplitst in 2 delen van 3 uur (10 tot 13 uur incl. ochtendpauze) en 14 tot 17 uur incl. middagpauze), waardoor de tijdsinvestering bestaat uit 18 contacturen en 8 uur thuisstudie en 2 uur voor de 'take home'-toets (totaal 28 uur). Zie scholingskalender voor data.

Verzorging:

Deelnemers ontvangen een klapper met de presentatie en zowel theoretische als praktische informatie. Er wordt voor koffie/thee en een lunch gezorgd (13 tot 14 uur).

Kosten:

€995,- inclusief materiaal, lunch, registratie en certificaat (zie Algemene Voorwaarden voor korting bij groepsdeelname). Maximale groepsgrootte is 12.

Doelgroep:

Professionals werkzaam met kinderen of jongeren in de jeugdhulp/ GGZ/ ziekenhuis/ revalidatie/ huisartsenpraktijk (HBO/WO).

Accreditatie:

Er wordt accreditatie aangevraagd bij SKJ/ NIP/NVO

Literatuur:

Handboek medische hypnose, handboek moderne hypnotherapie, Erickson, Gardner, W.v.Craen, I.Oostrom, C.Frankenhuis, A.Vlieger, J.Cladder en C.Hoogduin).

Over de docent: Fanny Stempher-Westra is een bevoegen GZ-psycholoog gespecialiseerd in kinderen en jeugdigen. Ze heeft inmiddels bijna 30 jaar ervaring als kinder- en jeugdpsycholoog binnen vele werkgebieden (ziekenhuis, kinderpsychiatrie, jeugdzorg, pleegzorg, adoptiezorg, (speciaal) onderwijs, residentiele zorg en dagbehandeling). Ze werkt al jaren met (medische) hypnose bij zowel kinderen, jeugdigen als volwassenen na meerdere opleidingen hierin te hebben genoten. Ook is ze lid van de Nederlandse Vereniging voor Hypnotherapie (NVvH).

Met deze opleiding hoopt ze haar enthousiasme en ervaring op een deskundige manier te kunnen delen met mede vakgenoten, die ook werken met kinderen en jongeren of deze bijzondere methodieken ook beter in de vingers willen leren krijgen. Naast het bieden van opleidingen verzorgt ze ook supervisie (voor de BAPD, GZ-psychologen i.o., Kinder- en Jeugdpsychologen NIP i.o. en ReAttach-therapeuten i.o.) en biedt zij binnen haar praktijk Masterpsychologen (i.o.) ruimte om zich te ontwikkelen middels stage of werkervaringsplaats. Naast medische hypnose is zij ook zeer ervaren in het gebruik van en gespecialiseerd in ReAttach-therapie, Biofeedbacktherapie (en stress), EMDR en hechting/adoptie (vandaar dat zij ook op deze gebieden opleidingen aanbiedt).



Programma Dag 1 Medische hypnose bij kinderen en jeugdigen:

| | |
|-----------------|---|
| 09.30-10.00 uur | Ontvangst met koffie/thee |
| 10.00-11.00 uur | Achtergronden van hypnose/ hypnotherapie: Wat is hypnose? Hoe werkt hypnose? Sinds wanneer bestaat hypnotherapie? |
| 11.00-11.10 uur | Pauze |
| 11.10-11.30 uur | Wanneer kun je hypnose toepassen? Indicaties en contra-indicaties. Afbakening van de toepassing van hypnotherapie. |
| 11.30-12.00 uur | Therapeutische vaardigheden die hypnose faciliteren. Relatie tussen therapeut en cliënt. Rol van ouders bij de behandeling. |
| 12.00-12.20 uur | Therapeutisch taalgebruik. |
| 12.20-13.00 uur | De opbouw van een sessie en de intake. |
| 13.00-14.00 uur | Lunchpauze |
| 14.00-14.40 uur | Ontspanning, diepe ademhaling & progressieve ontspanning. |
| 14.40-15.00 uur | Relaxatieoefening. |
| 15.00-15.10 uur | Pauze |
| 15.10-15.30 uur | Inductie (technieken) bij kinderen en jongeren |
| 15.30-16.30 uur | Oefening met inductietechnieken |
| 16.30-17.00 uur | casuïstiek, discussie en vragen |

Programma Dag 2 Medische hypnose bij kinderen & jeugdigen:

| | |
|-----------------|--|
| 09.30-10.00 uur | Ontvangst met koffie/thee |
| 10.00-10.30 uur | Korte samenvatting dag 1 en introductie dag 2. |
| 10.30-11.00 uur | De kracht van post hypnotische suggesties. |
| 11.00-11.10 uur | Pauze |
| 11.10-12.15 uur | Uitleg verdiepingstechnieken bij hypnose. |
| 12.15-13.00 uur | Oefening met verdiepingstechnieken. |
| 13.00-14.00 uur | Lunchpauze |
| 14.00-14.30 uur | Uitleg deductietechnieken |
| 14.30-15.00 uur | Oefening met deductietechnieken |
| 15.00-15.30 uur | Pauze |
| 15.50-16.15 uur | Overzicht pijninterventies. Pijnscorelijst en vicieuze cirkel. |
| 16.15-16.45 uur | Pijnbeheersing en oefening |
| 16.45-17.00 uur | Discussie en vragen |

Programma Dag 3 Medische hypnose bij kinderen & jeugdigen:

| | |
|-----------------|--|
| 09.30-10.00 uur | Ontvangst met koffie/thee |
| 10.00-10.30 uur | Korte samenvatting dag 2 en introductie dag 3. |
| 10.30-11.00 uur | Angstreductie en oefening. |
| 11.00-11.10 uur | Pauze |
| 11.30-13.00 uur | Medische hypnose bij verschillende klachten (incontinentie, buikpijn, dermatologie, hoofdpijn, narcose). Opbouw sessies bij deze klachten. |
| 13.00-14.00 uur | Lunchpauze |
| 14.00-14.30 uur | Zelfhypnose en oefening. |
| 14.30-15.00 uur | Ego versterking en inzet eigen gezonde levensenergie |
| 15.00-15.10 uur | Pauze |
| 15.50-16.30 uur | Casuïstiek, discussie en vragen |
| 16.30-17.00 uur | Uitreiking aanwezigheidscertificaat, uitleg take home toets en evaluatie. |
| 17.00-17.30 uur | Afsluiting en drankje |